



MAMA DRAGONS

- ¿Tienes un hijo/a LGBTQ+ y necesitas apoyo?
- ¿Has salido del clóset recientemente y necesitas recursos para compartir con tus padres?
- ¿Buscas conectar con otras mamás que estén pasando por lo mismo?

## ¡MAMA DRAGONS ESTÁ AQUÍ PARA TI!

### Mama Dragons apoya, educa, y empodera a Madres de hijos LGBTQ+

Nuestra comunidad privada y segura ofrece:

- Una red de miles de madres pasando por experiencias similares
- Recursos educativos para padres y cuidadores
- Capacitación gratuita para la prevención del suicidio
- Terapia de grupo para padres de niños LGBTQ+ en crisis
- Grupos en línea, conexiones regionales y oportunidades de apoyo



MAMADRAGONS.ORG

Buscas un recurso increíble para tu adolescente LGBTQ+ (entre las edades de 13-18 años)

**IT GETS BETTER**

Esto Se Pone Mejor "It Gets Better" impulsa a la juventud LGBTQ+ a través de programas de narración de historias, mentoría y liderazgo como Creadores de cambios "Changemakers" y Voces juveniles "Youth Voices", ayudándoles a compartir sus historias, construir comunidad y liderar con confianza. Anima a tu hijo adolescente a explorar, conectar y prosperar en [itgetsbetter.org](http://itgetsbetter.org)



ITGETSBETTER.ORG